



Nuevos episodios cada lunes a las 5AM.
No descubras quién eres... ¡decídelo!

¡Dale oído! **PODCAST: DELICIOSA ViDA** CON JESSIKA FIGUEROA

¿Y si lo que necesitas no es otra dieta... sino escucharte?

DELICIOSA ViDA es el podcast donde nadie te va a dar una lista de alimentos, ni una rutina imposible de seguir.

Aquí vamos directo a lo que importa.

A esas conversaciones honestas sobre por qué comes lo que comes, por qué tu cuerpo siente lo que siente y por qué, aunque lo tienes todo, algo sigue faltando.

Cada lunes, Jessika te acompaña a recorrer el círculo completo de tu ViDA: Tu nutrición, tu hogar, tu cuerpo, tus relaciones, tus finanzas, tu creatividad, tu espiritualidad. En fin todo lo que te nutre como ser humano.

Por que tu bienestar no vive solamente en tu plato.
Vive en todo lo que eres.

 Escúchalo ahora en tu plataforma favorita:

